

MENU INVERNO SETTIMANA 1

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Polenta al pomodoro Bocconcini di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Passato di verdure con orzo Petto di pollo al limone Broccoletti ripassati in padella
MARTEDI	Riso con carciofi Filetti di cernia in salsa verde Bieta all'olio e limone	Crema di lenticchie con pasta Prosciutto crudo Purea di patate
MERCOLEDI	Pasta con broccoli Frittata con ricotta Insalata mista	Pastina in brodo Polpettone di vitella Zucchine trifolate
GIOVEDI	Gnocchi al pomodoro Piccatina di maiale Cavolfiore ripassato in padella	Pasta e fagioli Bocconcini di coniglio alla cacciatore Purea di carote
VENERDI	Pasta con zucchine e tonno Filetti di merluzzo alla pizzaiola Carciofi al tegame	Minestrone con riso Frittata con spinaci Funghi champignon trifolati
SABATO	Pasta e ceci Bocconcini di tacchino alla cacciatore Insalata verde con mais e carote alla julienne	Passato di verdure con pasta Polpettine di vitella al vapore Finocchi ripassati in padella
DOMENICA	Pasta all'amatriciana Arista al latte Patate al forno	Stracciatella Crescenza o stracchino Cicoria ripassata in padella