

## MENU INVERNO SETTIMANA 3

	<b>PRANZO</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta al pomodoro Fettina di maiale in padella Carciofi al tegame	Polenta al pomodoro Frittata con prosciutto cotto Cicoria ripassata in padella
<b>MARTEDI</b>	Pasta al ragù di pesce Filetti di sogliola alla mugnaia Funghi champignon trifolati	Crema di fagioli con pasta Pepite di ricotta al pomodoro Insalata di finocchi e carote alla julienne
<b>MERCOLEDI</b>	Risotto allo zafferano Petto di pollo al limone Zucchine all'olio e limone	Passato di verdure con pasta Bresaola con scaglie di parmigiano Misto di verdure stufate
<b>GIOVEDI</b>	Pasta al pesto Omelette Spinaci all'olio e limone	Crema di piselli con pasta Polpettine di vitella al vapore Cavolfiore pastellato al forno
<b>VENERDI</b>	Pasta al tonno Polpette di pesce Pomodori gratinati	Pastina in brodo Zucchine ripiene di ricotta e prosciutto cotto Bieta ripassata in padella
<b>SABATO</b>	Pasta mediterranea Arrosto di tacchino Fagiolini ripassati in padella	Riso in brodo Philadelphia Sformato di carote e spinaci
<b>DOMENICA</b>	Crepes ricotta e spinaci Filetti di persico al gratin Insalata di finocchi e carote alla julienne	Minestrone con crostini Prosciutto crudo Melanzane grigliate